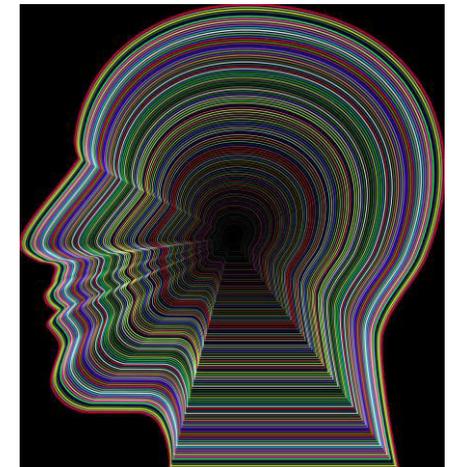


Depression & Burn-out am Arbeitsplatz

Portfolio-Overview

Health Advisory

Frank Mercier
Management Health Advisor
Geschäftsführer ewocon Advisory GmbH



Management Health Advisor

Management Health Advisory

Gesunde Arbeitsorganisation für nachhaltige Unternehmensentwicklung

- Mehr Handlungssicherheit für Ihre Führungskräfte
- Mentale Gesundheit als Ziel für alle Mitarbeitenden
- Geringere Kosten durch krankheitsbedingte Ausfälle und Präsentismus
- Attraktivere Arbeitsplätze durch eine vertrauensfördernde Unternehmenskultur



Frank Mercier

*„Du sollst die Menschen dort
abholen, wo sie stehen und nicht
dort, wo sie sein sollten!“*

LaoTse 老子
vermutl. 400 vor Chr.
sinngemäß

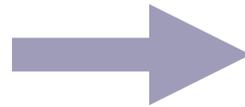


Vision versus Fakten

Vision

Deutsche DepressionsLiga e.V.

*„Eine vertrauensfördernde Lebens-
und Arbeitswelt,
in der seelischem Befinden
mit Achtsamkeit
begegnet wird“*



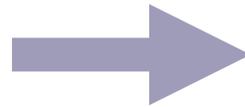
Zahlen

- **Fast jeder 3. Deutsche** leidet einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung
- Psychische Erkrankungen machen bald **die Hälfte aller Frühverrentungen** aus
- **Nur 20%** der deutschen Unternehmen haben ein BGM/ BEM mit psychosozialer Kompetenz
- **Nur 30% der Depressionsbetroffenen** nutzen ein solches innerbetriebliches Angebot
- **Führungskräfte** ebenso betroffen von Depressionen # Burn-out
- **Präsentismuskosten** höher als AU-Tage
- **Erst nach 22 Monaten** suchen Menschen mit Depressionen professionelle Hilfe

Bei mir waren es 18 Monate ...

Arbeitsthese und Problemdimension

**Wir verlieren unsere
Arbeits-Fach- und
Führungskräfte
zunehmend an
psychische
Erkrankungen**



Depression betrifft viele Familien

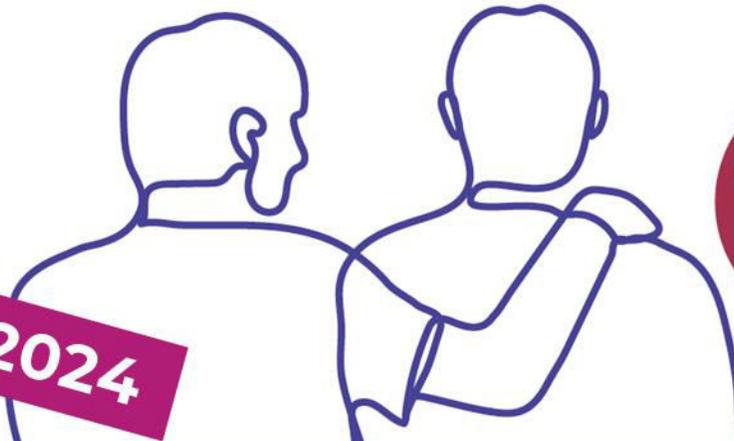
45 % der Menschen in Deutschland sind von Depression betroffen

Davon:

24 % direkt auf Grund einer eigenen Erkrankung

26 % indirekt als Angehörige betroffen

5 % selbst betroffen und gleichzeitig Angehöriger einer erkrankten Person



**Depression
kann jeden
treffen**

27.11.2024

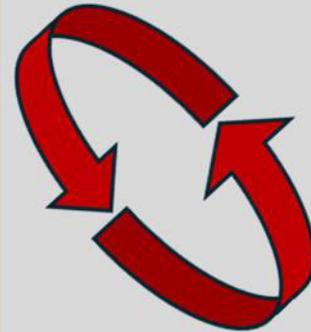
Teufelskreis(e) durchbrechen ...



Die Symptome einer Depression ...

- ⚡ Negative Gedanken/ Hoffnungslosigkeit
- ⚡ Gefühle von Scham, Schuld und Wertlosigkeit
- ⚡ Körperliche Symptome / Schlafprobleme

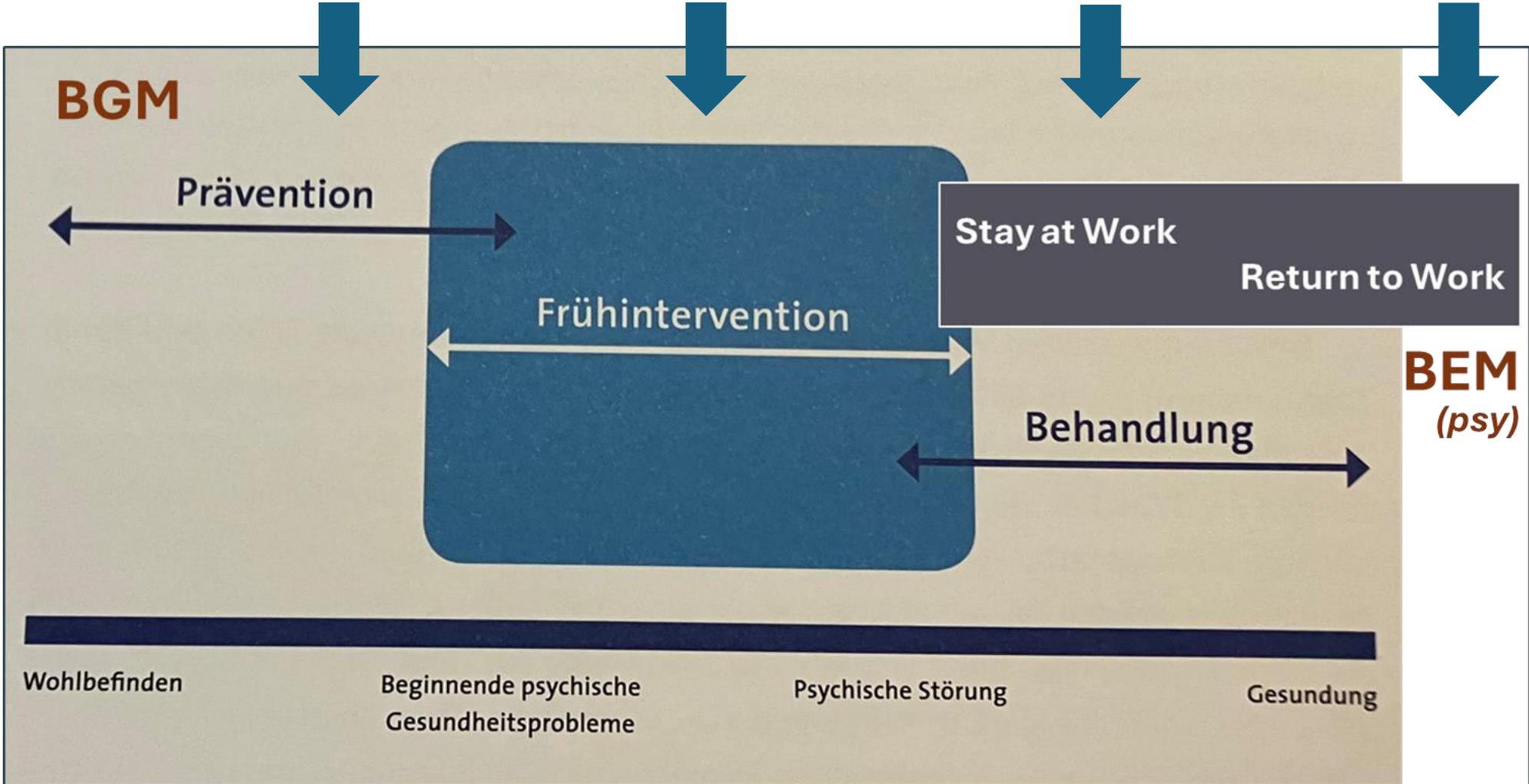
... führen zu Selbststigmatisierung und sozialem Rückzug



... treffen im beruflichen/ privaten Umfeld auf

- ⚡ Unwissenheit über psychische Erkrankungen
- ⚡ Gesellschaftliche, berufliche Stigma
- ⚡ Unsicherheit im Umgang mit Betroffenen
- ⚡ Überlastung bei Führungskräften

Handlungsräume im betrieblichen Kontext



Ausbildungs-Maßnahmen

WAS tun ?

- H** insehen
- I** nitiative ergreifen
- L** eitungsfunktion wahrnehmen tun
- F** ührungsverantwortung: **Fördern/ Fordern**
- E** xpertinnen/ Experten hinzuziehen

Das H-I-L-F-E-Konzept wurde gemeinsam vom BKK Dachverband und der Familien-Selbsthilfe Psychiatrie entwickelt und ist in der Broschüre „Psychisch Krank im Job“ vom BKK-Dachverband zu finden.

WIE tun?

R O G E R

Reagiere:
ansprechen,
einschätzen,
beistehen

Offen und
unvorein-
genommen
zuhören und
kommunizieren

Gib Unter-
stützung und
Information

Ermutige zu
profession-
eller Hilfe

Reaktiviere
Ressourcen

12 Stunden
275 € pro Person

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Ausbildungs-Maßnahmen

WAS tun ?

- H** insehen
- I** nitiative ergreifen
- L** eitungsfunktion wahrnehmen tun
- F** ührungsverantwortung: **Fördern/ Fordern**
- E** xpertinnen/ Experten hinzuziehen

Das **H-I-L-F-E-Konzept** wurde gemeinsam vom BKK Dachverband und der Familien-Selbsthilfe Psychiatrie entwickelt und ist in der Broschüre „Psychisch Krank im Job“ vom BKK-Dachverband zu finden.

WIE tun?

Crash-Kurs

für Fach- und Führungskräfte
aus den betrieblichen Fachbereichen

- ✓ Depression & Burn-out verstehen
- ✓ Symptome erkennen
- ✓ Richtig Handeln

2 x 90 Minuten (Online) 1/2 Tag Präsenz

1.440 € zzgl. Reisekosten

Gruppenpreis*

* bis zu 12 Teilnehmende

Organisatorische Konzepte

Niedrigschwellig

Professionell

Konsequenzfrei



- ## Leistungen
- ✓ Beratung
 - ✓ Evaluation
 - ✓ Adaption
 - ✓ Pilotprojekt
 - ✓ Implementierung
 - ✓ Schulung
 - ✓ Support

Bereits 7.000+ Fach- und Führungskräfte erreicht

ewocon.

Frank Mercier

Torsten Sträter

Harald Schmidt

DEUTSCHE DEPRESSIONS HILFE

deutsche depressionsliga

Patientenkongress Depression 2024

POLIZEI NIEDERSACHSEN

Auch für Ihr Unternehmen
Key-Notes – Impulsvorträge – Workshops – Podcasts

Schon über 7.000 Fach- und Führungskräfte erreicht

axel springer Interview

NDR Info

Raus aus der DEPRESSION

PODCAST

Heute schon behindert?

... mit Sebastian Cramer

MERCK PODCAST

Kunden - Netzwerk - Kooperationen



	<p>Evaluation- und Implementation-Advisor der Projektleitung bei Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention</p>	
	<p>Beratendes Mitglied „Initiative für gesundes Arbeitsklima“</p>	
	<p>Leiter Vortrags- und Seminarprogramm „Arbeitgeberseminare“ seit 09-2020</p>	
	<p>Beratendes Mitglied im Projekt Steeringboard beim DRV Bund (Berlin), reha pro, BMAS. Coaching des blaufeuer-Teams seit 2021.</p>	
	<p>MHFA Ersthelfer und Instructorinnen im ewocon-Team</p>	
	<p>Wir unterstützen Sie - für ein erfolgreiches Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM). Expert-Partner „Unipolare Depression“</p>	

ewocon.

www.ewocon.de/management-health-advisory

Management Health Advisory

Gesunde Arbeitsorganisation für nachhaltige Unternehmensentwicklung

- Mehr Handlungssicherheit für Ihre Führungskräfte
- Mentale Gesundheit als Ziel für alle Mitarbeitenden
- Geringere Kosten durch krankheitsbedingte Ausfälle und Präsentismus
- Attraktivere Arbeitsplätze durch eine vertrauensfördernde Unternehmenskultur

Gesprächstermin vereinbaren



frank.mercier@ewocon.de

+49 171 972 4821



Disclaimer 2025:

Der Inhalt dieser Datei ist Eigentum der ewocon Advisory GmbH. Layout und textliche Inhalte dieser Präsentation sowie der verwendeten Grafiken unterliegen dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz des geistigen Eigentums. Für die Verwendung, Veränderung und Vervielfältigung ist daher die ausdrückliche Genehmigung der ewocon erforderlich. Insbesondere ist es verboten, die Inhalte zu verändern und zu kopieren und auf andere Weise zu verwenden. Dies gilt auch für die auszugsweise Verwendung von Inhalten. ewocon hat seine anerkannte Expertise auf Aktualität und inhaltliche Richtigkeit dieser Folien verwandt, sollten dennoch Fehler enthalten sein, haftet ewocon dafür nicht.